

Лето – это маленькая жизнь!

В рамках акции «Мои безопасные каникулы!» в период с 31 по 04.06.2021 года среди обучающихся 1-3 курсов членами диспут-клуба «Твой взгляд» и преподавателем ОБЖ Матвеевой Еленой Юрьевной был проведен квест под названием «Лето –это маленькая жизнь!». Квест был направлен на популяризацию здорового образа жизни. Ребята выполняли как интеллектуальные задания, так и задания, которые требуют хорошую физическую подготовку. Нужно было пройти станции «Стоять! Бояться!», «Внимание - опасные насекомые!», «Правила личной гигиены», «Правила здорового питания», «Первая помощь», «Психологическое здоровье». Студенты учились определять полезные свойства продуктов, благоприятное воздействие спорта на организм, важность психогигиены и безопасного поведения.

РЕБЯТА, ПОМНИТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ И СТАРАЙТЕСЬ ИХ СОБЛЮДАТЬ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ. ТОГДА ОТДЫХ БУДЕТ НЕ ТОЛЬКО ДОЛГОЖДАНЫМ, НО И СЧАСТЛИВЫМ!

Психологи
Храмушина Ольга Владимировна,
Евдокимова Елизавета Андреевна

