



ГБПОУ «ПТПИТ им. Б.Г. Изгагина»

Молодёжная Инициативная Группа



Быть здоровым
- это круто!
Быть активным
- это класс!
Мы своё
здоровье ценим
И зависят
все от нас!



Деятельность волонтерского отряда МИГ

г. Пермь

Основные цели деятельности отряда МИГ:

- **Пропаганда здорового образа жизни**
- **Профилактика вредных и пагубных привычек**
- **Формирование негативного отношения к употреблению ПАВ**

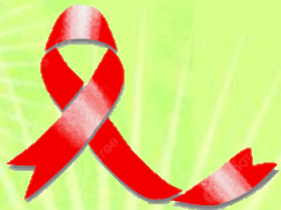
Задачи :

- ✓ **Приобретать и транслировать новые жизненно необходимых знания о ЗОЖ**
- ✓ **Показывать на личном примере преимущества ЗОЖ через вовлечение молодежи в различные активности**
- ✓ **Формировать позитивные установки на активный образ жизни**

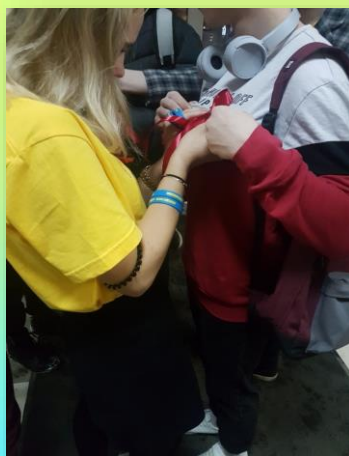
15.09.2022г. Волонтерами «МИГ» со студентами ПТПИТ была организована акция «СТОП ВИЧ/СПИД» с раздачей памятки о профилактике ВИЧ/СПИДа



13.10.2022г. - акция «Я выбираю спорт. А ты?», «Будь ЗДОРОВ!» Цель акции - популяризация здорового образа жизни, борьба с негативными явлениями в молодежной среде; вовлечение детей и подростков в систематические занятия физкультурой и спортом.



30 ноября 2023г. в канун всемирного дня борьбы с со СПИДом, который отмечается 1 декабря, для студентов 1-2-3 курсов был проведён тематический лекторий-диалог «Знай и задумайся!» с участием представителя сообщества «волонтёры-медики Пермского края Перепелицина Тимофея. Волонтеры в этот день раздавали красные ленточки как символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом



30 сентября 2023г. ребята волонтерского отряда «МИГ» приняли участие в Краевом обучающем форуме «Проснись!».

Форум «Проснись!» проходил в рамках регионального проекта «Будильник ЗОЖ» от «Молодой смены» при поддержке министерства здравоохранения Пермского края.



15 сентября 2023г. Успешно начали свою работу активисты волонтерского антинаркотического отряда «МИГ», с руководителем отряда Журавлевой М.Е. в сентябре ребята организовали интерактивную встречу со студентами группы 22СИБ1. Во время беседы были приведены данные статистики заболеваемости и смертности среди подростков от употребления синтетических наркотиков по г. Перми и Пермскому краю. Ребята говорили об активных видах отдыха и занятии физкультурой.





18 ноября 2023г. Еще одну интерактивную встречу с элементами лечебной гимнастики организовали волонтеры отряда «МИГ» со студентами группы 23ИСП1. в диалоге ребята говорили о последствиях пагубных пристрастий, рассказали реальную историю о преступлении и его последствиях, совершенном в состоянии наркотического опьянения.



Успешно продолжая свою работу, активисты волонтерского антинаркотического отряда «МИГ», в октябре и ноябре организовали и провели цикл викторин «Я выбираю ЗОЖ». Викторины проходили в два этапа, т.к. желающих было очень много, всего в мероприятии приняли участие более 70 активных студентов 1-2 курсов. Игры были интересными, содержательными и полезными. Победители и участники были награждены дипломами, сертификатами и призами!



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



В рамках реализации краевого проекта «БУДИЛЬНИК ЗОЖ» волонтерами отряда «МИГ» в декабре 2023г. была организована интерактивная акция для студентов 1-2 курсов «Здоровым быть здорово!» Активисты проанализировали основные факторы ЗОЖ, активно отвечали на вопросы сокурсников, а так же акцентировали внимание участников акции на важность здорового питания и здорового сна именно в студенческом возрасте.



2 декабря 2023 года на базе Пермского политехнического университета. Состоялся Краевой итоговый Слёт активистов социально ориентированного проекта «БУДИЛЬНИК ЗОЖ»!

В течение 7 часов все участники активно работали на интерактивных площадках Слёта. Наши активисты остались очень довольны работой и подарками.



28.03.2024г. более 150 студентов 1 курса, педагоги и родители приняли участие в тематической дискуссии антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ «ОТКРЫТЫЙ ВОПРОС».

Мероприятие было организовано специалистами социально-психологической службы техникума и волонтерским отрядом «МИГ».

На вопросы ребят отвечали эксперты: Лунгина Наталья Юрьевна - старший инспектор ОУУП и ПДН ОП № 7 УМВД России по Свердловскому району г. Перми, Гилязов Ильшат Фарсыевич – заместитель директора учебно-воспитательного отдела ПТПИТ; Филюшкин Александр Сергеевич - председатель совета Пермской региональной общественной организации содействия занятости молодёжи "Молодая смена" Руководитель регионального проекта "БУДИЛЬНИК ЗОЖ 2024" ,врач общей медицинской практики; Белый Валерий Валерьевич - представитель общественной организации "ОБЩЕЕ ДЕЛО".

Основная цель данного мероприятия – просвещение, профилактика и правовая грамотность молодежи в вопросах здоровьесбережения, популяризация ЗОЖ.



23 мая 2024г. МИГовцы стали участниками пермского форума «СЧАСТЬЕ БЕЗ НИКОТИНА». На площадке форума ребята встретились с молодежью города и экспертами, чтобы обсудить важную тему – о вреде курения. По задумке организаторов, речь шла как об отказе от никотина курильщиками со стажем, так и о подростках, которые должны знать о последствиях этой пагубной привычки и никогда не начинать курить. Ребята участвовали в обсуждении презентации экспертов о вреде курения и методам отказа от него, в мастер-классах и тренингах по борьбе с никотиновой зависимостью, в холле центра желающие могли ознакомиться с выставкой средств и препаратов, используемых для помощи при отказе от курения. Особенно ребятам понравилась нейрогимнастика, которую они выполнили под руководством опытного инструктора. Приобретенный опыт волонтеры готовы транслировать сверстникам и подрастающему поколению.





31 мая 2024г. Волонтеры
«МИГ» присоединились к
акции « Детский телефон
доверия»

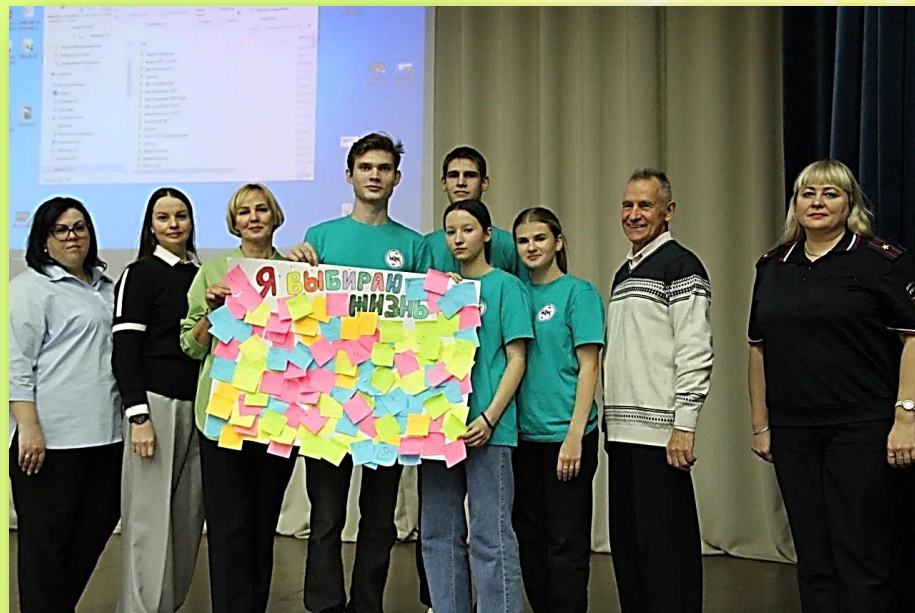


Ежегодно в начале учебного года наши волонтеры принимают участие в мероприятии для первокурсников «Ярмарка кружков». Каждый волонтерский отряд и участники различных кружков и секций ПТПИТ знакомят студентов со своей деятельностью, делятся интересными событиями и итогами участия в различных городских и краевых мероприятиях. Волонтеры «МИГ» – НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ!!!



30 октября 2024г. на базе нашего техникума прошло межведомственное тематическое мероприятие «ТВОЙ ВЫБОР!» в котором приняли участие более 200 студентов, 35 педагогов и 54 родителя. Мероприятие было организовано специалистами Центра профилактики правонарушений, социальным педагогом Журавлевой М.Е. и волонтерами отряда «МИГ» при участии представителей субъектов профилактики и медицинских организаций г. Перми.

Основная цель данного мероприятия – просвещение, профилактика, правовая грамотность студентов, педагогов и родителей в вопросах здоровьесбережения, профилактики употребления ПАВ

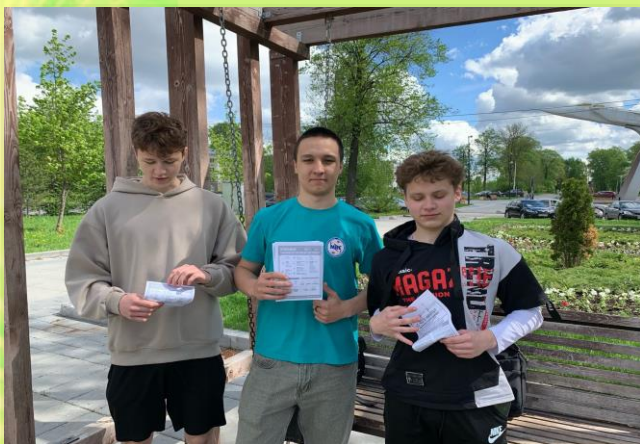


В период с 11 по 15 ноября 2024 года, волонтерами отряда «МИГ» была проведена акция **«Сообщите, где торгуют смертью!»** Мероприятие было организовано в целях привлечения общественности к участию в противодействии обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления. Ребята распространяли буклеты с информацией о том, куда можно обратиться в случае обнаружения преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков не только среди студентов техникума, но и на улицах города.





9 апреля 2025г. на базе ГБПОУ "ПТПИТ" состоялся масштабный городской форум "БУДИЛЬНИК ЗОЖ - 2025", приуроченный к празднованию Всемирного дня здоровья. Событие объединило более 180 участников – школьников, студентов и педагогов города Перми, предоставив им уникальную возможность погрузиться в мир здорового образа жизни через интерактивные форматы обучения и практических занятий. Программа форума включала интеллектуально-просветительскую квиз-игру и серию тематических мастер-классов, направленных на формирование полезных привычек и навыков заботы о своем здоровье. Волонтеры отряда «МИГ» выступили в роли помощников организаторов, участников, а так же в роли активных вожатых игровых команд!



23 мая 2025г. волонтеры отряда «МИГ» вновь вышли на улицы города с акцией «Неделя без табака» с целью информирования сверстников и жителей города о последствиях табакокурения и мерах поддержки тем, кто хочет избавиться от пагубной зависимости. Мероприятие было приурочено к Всемирному дню без табака, который отмечается 31 мая.



30.05.2025г. Студенты из волонтерских отрядов ПТПИТ представили опыт своей работы на краевом слёте добровольческих отрядов СПО, который прошёл в рамках XIV Всероссийской акции «Добровольцы – детям». Волонтеры команд «Миг», «SOS», «Энергия» и «Познай себя» объединились как «Ассоциация волонтеров ПТПИТ» и успешно презентовали опыт и аспекты деятельности своей команды.



